

## **-MATEO 6:16-18-**

Hoy comenzaremos un tema nuevo, que también tiene el peligro de ser usado como una manera de mostrar la religiosidad en vez de ser un ejercicio para la vida espiritual.

### **Mateo 6:16-18**

**16-**

#### **¿Cómo no debemos ayunar?**

No debemos ayunar con cara austera, o sea triste <sup>(1)</sup>.

#### **¿Por qué no debemos poner cara triste al ayunar?**

No debemos poner cara triste al ayunar, porque eso hacen los hipócritas para mostrar a los hombres que ayunan. Se ve que en el tiempo de Jesús había personas que como hoy, hacían sus cosas para que la gente los vea y los admire por su aparente espiritualidad.

Había personas que al ayunar caminaban por las calles desarreglados y se enharinaban la cara para no pasar desapercibidos, claramente mostrando que lo hacían para ser vistos por los hombres <sup>(2)</sup>. Ya en el tiempo de Jesús había líderes que condenaban esta actitud.

#### **¿Qué pasa con los que ayunan de esta manera?**

Los que ayunan de esta manera ya tienen su recompensa

#### **¿Por qué ya tienen su recompensa?**

Ya tienen su recompensa, porque lo único que deseaban lograr, era ser vistos, y al ser vistos ya lograron lo que deseaban. La intención no era agradar a Dios, o elevar un pedido a Él, y así tampoco no recibirán nada de Dios.

### **Mateo 9:14-15**

#### **¿Esperaba Jesús de sus discípulos que ayunaran?**

Si, Jesús decía que sus discípulos ayunarán después que él haya vuelto al cielo.

### **Volver a Mateo 6:17-18**

#### **¿Qué debemos hacer para ayunar?**

Debemos ungir nuestra cabeza y lavarnos el rostro.

#### **¿Por qué debemos ungirnos la cabeza y lavarnos la cara?**

Lo debemos hacer para **no** ser vistos por los hombres. En otras palabras el ungirse la cabeza y lavarse la cara eran actos que se hacía todos los días, y Jesús les decía que así como todos los días se lavaban la cara y se ungían la cabeza, así también lo hagan en un día de ayuno.

#### **¿A quién debemos dedicarle el ayuno?**

El ayuno lo debemos dedicar a Dios.

#### **¿Qué hará Dios si le dedicamos el ayuno a Él, sin buscar ser vistos por los demás seres humanos?**

Dios, que ve en lo secreto nos recompensará en público.

### ***1. VAMOS A BUSCAR TEXTOS QUE HABLAN SOBRE CUANDO AYUNAR:***

<sup>1</sup> “Triste” es la traducción usada por “Dios habla hoy” y “Reina Valera 1995”

<sup>2</sup> Mateo I, Vol. I, El Nuevo Testamento comentado por William Barclay, Editorial La Aurora

### **Mateo 17:14-21**

#### **¿Qué nos dice este pasaje sobre el tema del ayuno?**

Nos dice que hay ciertas situaciones de ataduras espirituales que solo se liberan cuando la oración es acompañada por ayuno.

Esto también nos demuestra que Jesús esperaba que sus discípulos ayunarán.

### **Hechos 13:1-3**

#### **¿En qué ocasión ayunaron estas personas?**

Ellos ayunaron

- a en primer lugar como una manera de dedicarle tiempo especial para el Señor. Aquí se usa la palabra “*ministraban*” que viene de la palabra griega “*leitourgeo*” y significa adoración, servicio, ofrenda. De manera que estos líderes estaban ayunando como una manera de buscar a Dios en adoración y servicio <sup>(3)</sup>
- También ayunaron para confirmar a Bernabé y Saulo y para el ministerio, para el cual el Espíritu Santo mismo los había llamado (Hechos 14:23).

### **Daniel 9:1-3**

#### **¿Cuál fue el propósito de Daniel al ayunar?**

Daniel ayunaba para buscar a Dios y en el estudio de sus Escrituras, o sea la Palabra de Dios.

### **Jonás 3:4-10**

#### **¿Cuál era el propósito del ayuno de la gente en Ninive?**

Ellos ayunaron con el propósito de arrepentimiento delante de Dios, y para pedirle a Dios que se aparte de sus planes de destruirlos.

#### **¿Cuál fue el resultado de sus ayunos?**

El resultado de sus ayunos fue que Dios se arrepintió de sus planes de destruir a Ninive y no lo hizo.

### **Mateo 4:1-2**

#### **¿Porqué ayunó Jesús?**

Jesús ayunó como una manera de prepararse para el ministerio y para fortalecerse para enfrentar la tentación. En especial Jesús estaba buscando la voluntad de Dios para la manera de llevar a cabo la tarea que Dios mismo le había encargado hacer en la tierra.

De manera que podemos ver que en la Biblia había personas que ayunaron con buen resultado

- ❖ para solucionar situaciones de ataduras espirituales,
- ❖ en momentos de buscar a Dios en adoración,
- ❖ como una manera de apoyar la dedicación de personas al ministerio,
- ❖ como ayuda en la búsqueda de Dios y el estudio de su Palabra,
- ❖ como una manera de fortalecerse para la tentación
- ❖ y como manifestación de arrepentimiento

## **2. AHORA BUSCAREMOS PASAJES SOBRE EL VERDADERO AYUNO:**

---

<sup>3</sup> Otras citas que muestran que los discípulos ayunaron son: 2 Corintios 6:5, 11:27

## **Isaías 58:1-12**

### **¿Se puede ayunar con el propósito de hacer mal?**

Si, este pasaje lo muestra claramente (versículo 3-4) que había gente que ayunaba para contiendas y debates, para herir con el puño, etc.

Se sabe que también los satanistas ayunan para lograr sus brujerías.

De manera que debemos cuidar con qué actitud ayunamos.

### **¿Cuáles son algunos puntos de un ayuno verdadero?**

Un ayuno verdadero consiste en

- (versículo 6) desatar ligaduras de impiedad (RV 1995 que rompas las cadenas de la injusticia)
- soltar cargas de opresión
- dejar libres a los quebrantados
- rompáis todo yugo (RV 1995 acabes, en fin, con toda tiranía)
- (versículo 7) partir tu pan con el hambriento
- albergar a los los pobres errantes en tu casa
- no esconderse de tu hermano
- (versículo 9) Si quitares de en medio de ti
  - el yugo (RV 1995 Sí haces desaparecer toda opresión)
  - el dedo amenazador
  - el hablar vanidad
- (versículo 10) si dieres tu pan al hambriento

y saciases el alma afligida (RV 1995 si ayudas al afligido en su necesidad)

### **¿Cuáles son las consecuencias de un ayuno así?**

(Busquen y enumeran las consecuencias.)

## **3. AHORA VEREMOS PASAJES QUE HABLAN DE TIPOS DE AYUNO:**

### **Daniel 10:1-5**

#### **¿Qué tipo de ayuno practicó Daniel en esta oportunidad?**

En esta oportunidad Daniel hizo un ayuno parcial, en que comía y bebía, pero se abstenía de comidas deliciosas, de carne, de vino, y no usó perfumes (Dios habla hoy).

#### **¿Cuánto tiempo ayunó así? <sup>(4)</sup>**

Daniel en esta oportunidad ayunó por tres semanas.

### **Lucas 4:1-2**

#### **¿En qué consistía el ayuno de Jesús allí en el desierto?**

El ayuno de Jesús en el desierto consistía en no comer nada sólido, no dice que no haya tomado nada de líquido.

#### **¿Cuánto tiempo ayunó así?**

Jesús ayunó así por espacio de 40 días en el desierto.

### **Éxodo 34:28**

#### **¿En qué consistía el ayuno de Moisés mientras estaba con Dios en el monte?**

---

<sup>4</sup> Aparte encontramos ayunos de 7 días (1 Sam 31:13) y de un día (Jueces 20:26, 1 Samuel 7:6)

El ayuno de Moisés en el monte consistía en no comer ni beber nada por cuarenta días y cuarenta noches.

Nadie debe hacer un compromiso de ayunar sin tomar agua, sin que Dios se lo pida de manera especial y específica, ya que se deshidrataría rápidamente.

### **¿Cuánto tiempo ayunó?**

Moisés ayunó así por espacio de cuarenta días y noches.

Se menciona noches y días para que todos entiendan que no comió ni bebió en ningún momento, ya que era muy común ayunar durante el día y comer durante la noche, como lo hacen hasta el día de hoy los Musulmanes.

### **CONCLUSIONES:**

De manera que se puede ver claramente que el ayuno es un compromiso personal con Dios de limitar los goces físicos, para dedicarse de lleno a Dios en servicio, adoración y búsqueda de conocer y hacer su voluntad.

De manera que cuando ayunes debes hacer un compromiso con Dios del tiempo y de la forma que vas a ayunar.

Al ayunar hay que cuidar para hacerlo para Dios, y no para ser visto de la gente, ni para aparentar muy espiritual.

El propósito del ayuno según la voluntad de Dios es siempre para el bien y para cumplir la voluntad de Dios, y no para el mal, por eso hay que atender a la actitud con la cual uno estará ayunando.